

¿Utilizas estufas o calefactores en tu entorno de trabajo? aprende a manipularlos de forma segura

¿Por qué es importante tener cuidado al usar estufas y calefactores?

El uso de estufas y calefactores es común en temporadas de frío, pero su manipulación incorrecta puede provocar incendios, intoxicaciones por monóxido de carbono, quemaduras y otros accidentes graves. Estos riesgos aumentan en espacios cerrados, mal ventilados o con instalaciones eléctricas deficientes.

¿Cómo saber si estás en riesgo al usar estos equipos?

Para anticiparte, es importante observar señales y condiciones del entorno donde se utilizan:

- Tipo de equipo: ¿Es eléctrico, a gas, parafina o leña? Cada uno tiene riesgos específicos
- Condiciones del lugar: ¿Hay buena ventilación? ¿El equipo está cerca de materiales inflamables?
- Estado del equipo: ¿Está limpio, sin fugas, con cables en buen estado y funcionando correctamente?
- Hábitos de uso: ¿Se deja encendido sin supervisión? ¿Se usa para secar ropa o calentar alimentos?

Consejos prácticos para una manipulación segura

- Ubica el equipo en superficies firmes y alejadas de cortinas, muebles o papeles. Esto evita que el calor directo o una llama abierta entre en contacto con materiales combustibles, reduciendo el riesgo de incendio
- Nunca uses estufas a parafina o gas en espacios sin ventilación. Estos equipos pueden liberar gases tóxicos como monóxido de carbono, que es incoloro e inodoro, y puede provocar intoxicaciones graves o incluso la muerte si se acumula
- Revisa que los cables, enchufes y conexiones estén en buen estado. Los equipos eléctricos defectuosos pueden generar cortocircuitos, chispas o sobrecalentamiento, lo que aumenta el riesgo de incendio



- Apaga el equipo al salir del lugar o al dormir. La supervisión constante permite reaccionar ante cualquier falla o accidente. Dejar el equipo encendido sin vigilancia es una de las principales causas de incendios domésticos
- Realiza mantenimiento periódico. La acumulación de polvo, hollín o residuos puede afectar el funcionamiento del equipo y aumentar el riesgo de incendio o emisión de gases nocivos
- Si sientes mareos, dolor de cabeza o somnolencia, ventila el lugar y busca atención médica. Estos pueden ser síntomas de intoxicación por monóxido de carbono, que requiere atención inmediata